

	 FORMATO	Código:	GI-Gd-FR-002
		Versión:	002
		Fecha:	16/10/2024
		Página:	Página 1 de 20

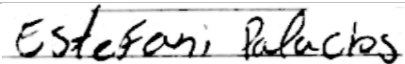
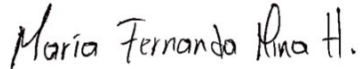
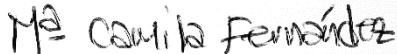
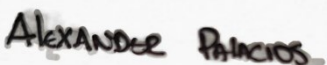
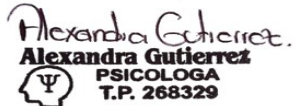
TEMA: Realizar actividades de Cuidado al cuidador que permita fortalecer la salud mental en el entorno laboral del sector salud.

CONVOCADA POR: ESE Oriente –PIC (Componente Salud Mental) **ACTA NO:** 003

RESPONSABLE: Equipo PIC – EBS de Salud Mental **FECHA:** 15/09/2026

HORA INICIO: 07:00 AM **LUGAR:** calle 22no # 5ª-28 Clínica Versalles,
HORA FIN: 12:00 PM San Vicente - Comuna 2.

PARTICIPANTES

No.	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	UBICACIÓN	FIRMA
1	Diana Marcela Arenas Bedoya	Enfermera	Comuna 2	
2	Estefani Palacios	Auxiliar	Comuna 2	
3	María Fernanda Mina	Trabajadora Social	Comuna 2	
4	María Camila Fernández	Trabajadora Social	Comuna 2	
5	Alexander Palacios Palacios	Gestor Comunitario	Comuna 2	
6	Stephanny Alexandra Gutiérrez	Psicóloga	Comuna 2	

INVITADOS: Colaboradores de la Clínica Versalles.

AUSENTES: No aplica

AGENDA DEL DIA

1	Llegada del equipo EBS – Componente Salud Mental, organización logística, disposición de materiales y preparación de la jornada.
2	Presentación del equipo EBS – Componente Salud Mental, contextualización de la estrategia “Cuidado al Cuidador” y socialización del propósito de la jornada.
3	Desarrollo de la Intervención lúdico-artística y pedagógica “Paz la Verde”
4	Socialización de herramientas prácticas para el manejo de emociones y el afrontamiento de situaciones asociadas al contexto posterior al sismo
5	Reflexión colectiva
6	Cierre
7	Participación y caracterización de los asistentes.
8	Compromisos.

	 Red de Salud del Oriente Empresa Social del Estado E.S.E. Municipio de Santiago de Cali NIT. 805.027.337-4	Código:	GI-Gd-FR-002
		Versión:	002
		Fecha:	16/10/2024
		Página:	Página 2 de 20

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el marco de las acciones desarrolladas por el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), a través de la estrategia de Equipos Básicos en Salud – Salud Mental de la Red de Salud del Oriente E.S.E., el día 15 de septiembre de 2026, se realizó una jornada de promoción de la salud mental y bienestar emocional mediante la estrategia “Cuidado al Cuidador”, dirigida a los colaboradores de la Clínica Versalles, ubicada en la Calle 22 Norte # 5ª-28 en el barrio San Vicente - comuna 2 de la ciudad de Cali.

El EBS de Salud Mental, llegó a la sede, en la oficina de recursos humanos de la clínica Versalles a las 7:00 a. m., con el propósito de realizar la organización logística, disponer los materiales requeridos y preparar las actividades previstas para la jornada. La actividad dio inicio a las 7:40 a. m., contando con el acompañamiento permanente de la psicóloga María Alejandra, profesional de la Clínica Versalles, quien acompañó al equipo durante todo el recorrido por las diferentes áreas de la institución, facilitando la articulación institucional y el desarrollo de las actividades con los colaboradores.

Inicialmente, se realizó la presentación del equipo de Salud Mental, socializando su pertenencia a la Red de Salud del Oriente E.S.E. y contextualizando a los colaboradores sobre el propósito de la estrategia “Cuidado al Cuidador”, la cual busca establecer un espacio de promoción de la salud mental orientado a fortalecer el bienestar emocional y las prácticas de autocuidado de quienes, desde sus diferentes roles y responsabilidades, brindan atención, cuidado y acompañamiento a otras personas. En este sentido, se explicó que la estrategia busca favorecer el reconocimiento y expresión de las emociones, la regulación emocional, el manejo de situaciones asociadas al estrés y el fortalecimiento de recursos personales y colectivos de afrontamiento, reconociendo que quienes cuidan también requieren espacios para cuidar de sí mismos. Se enfatizó, la importancia de generar espacios que permitan hacer una pausa dentro de las dinámicas laborales, reconocer las propias necesidades emocionales, fortalecer herramientas para afrontar situaciones de tensión y promover prácticas de autocuidado que contribuyan al bienestar individual y colectivo.

La jornada se desarrolló mediante un recorrido por diferentes espacios de la institución, iniciando en el área administrativa, ubicada en una edificación diferente, y posteriormente continuando por las áreas de atención asistencial, incluyendo el servicio de urgencias. Esta modalidad permitió acercar las acciones de promoción de la salud mental a los colaboradores en sus propios espacios de trabajo, favoreciendo su participación sin interrumpir de manera prolongada las dinámicas propias de cada área.

Intervención lúdico-artística y pedagógica “Paz la Verde”

Como parte del desarrollo de la estrategia “Cuidado al Cuidador”, se implementó una intervención lúdico-artística y pedagógica a cargo de la doctora Paz la Verde, concebida como un recurso participativo y experiencial para abordar, de manera cercana y dinámica,

	 FORMATC	Código:	GI-Gd-FR-002
		Versión:	002
		Fecha:	16/10/2024
		Página:	Página 3 de 20

aspectos relacionados con el reconocimiento y expresión de las emociones, la regulación emocional, el autocuidado y el fortalecimiento de recursos personales para el afrontamiento de situaciones de tensión.

La intervención permitió abordar diferentes situaciones relacionadas con la cotidianidad laboral y emocional de los colaboradores, utilizando el humor, la expresión corporal, la participación y elementos simbólicos como recursos para facilitar la reflexión sobre la importancia de detenerse, reconocer las propias emociones y recordar que quienes cuidan también requieren espacios de cuidado.

Bajo este enfoque, se desarrollaron los siguientes momentos:

“Código Verde”

La intervención inició con “Código Verde”, mediante una representación lúdica de situaciones asociadas al estrés, la sobrecarga y la sensación de mantenerse constantemente en estado de alerta o aceleración. A través del humor y la interacción con los participantes, se generó una reflexión sobre aquellas situaciones en las que las demandas cotidianas pueden llevar a dejar en segundo plano las propias necesidades emocionales.

A partir de esta representación, se introdujo la respiración consciente como herramienta de regulación emocional, invitando a los colaboradores a realizar una pausa, disminuir el ritmo y prestar atención a la respiración. Se resaltó que, aunque no siempre es posible controlar las situaciones externas, sí es posible incorporar pequeñas pausas que permitan al cuerpo recuperar momentáneamente la sensación de calma.

“El diagnóstico imposible”

Posteriormente, mediante “El diagnóstico imposible”, se empleó el humor para representar algunas situaciones relacionadas con las exigencias, responsabilidades y experiencias propias de quienes desarrollan labores de atención y cuidado. A través de diagnósticos simbólicos y situaciones cotidianas, se generó un espacio de identificación frente al cansancio y al malestar emocional que en ocasiones puede permanecer oculto detrás de expresiones como “estoy bien”.

La actividad permitió reflexionar sobre la importancia de reconocer las propias emociones y necesidades, comprendiendo que expresar cansancio, preocupación o malestar hace parte de la experiencia humana y que quienes brindan cuidado también necesitan espacios para ser escuchados y cuidar de sí mismos.

“Magia para la salud mental”

	<div data-bbox="659 113 1192 239">  FORMATC <div> Red de Salud del Oriente Empresa Social del Estado E.S.E Municipio de Santiago de Cali NIT. 805.027.337-4 </div> </div>	Código:	GI-Gd-FR-002
		Versión:	002
		Fecha:	16/10/2024
		Pagina:	Página 4 de 20

A través de “Magia para la salud mental”, se utilizaron recursos de magia y juego como estrategia pedagógica para generar reflexiones relacionadas con los pensamientos y las emociones.

Mediante los ejercicios propuestos, se invitó a los participantes a reconocer que las emociones no desaparecen simplemente por intentar ocultarlas y que los pensamientos no necesariamente corresponden a hechos o realidades. De esta manera, se promovió la importancia de detenerse, observar lo que se está experimentando y considerar diferentes perspectivas frente a las situaciones que pueden generar preocupación o malestar.

“Danza de regulación con abanicos”

Posteriormente se desarrolló la “Danza de regulación con abanicos”, como una actividad experiencial orientada a favorecer la conexión entre respiración, movimiento corporal y regulación emocional.

Mediante movimientos sencillos acompañados de la respiración, se promovieron acciones relacionadas con recibir el aire, soltar la tensión y volver al presente. Esta experiencia permitió mostrar de manera práctica cómo el cuerpo puede constituirse en un recurso para favorecer la regulación cuando se presentan momentos de tensión o aceleración emocional.

“Receta médica”

Finalmente, mediante “Receta médica”, se retomaron de manera simbólica algunas de las herramientas abordadas durante la intervención, proponiendo prácticas sencillas de autocuidado para incorporar en la cotidianidad.

Entre las recomendaciones se resaltó la realización de respiraciones conscientes ante situaciones de tensión, la incorporación de pausas breves antes de reaccionar, el reconocimiento de las propias necesidades y la importancia de recordar que quien cuida también necesita ser cuidado.

Herramientas de afrontamiento frente al contexto posterior al sismo

Teniendo en cuenta el contexto vivido posterior al sismo ocurrido el 10 de agosto de 2026, durante la jornada también se generó un espacio orientado al reconocimiento de algunas emociones que pudieron presentarse a partir de esta experiencia y al fortalecimiento de recursos personales y colectivos para su afrontamiento.

Desde una perspectiva de promoción de la salud mental, se compartieron herramientas sencillas para el manejo de emociones, entre ellas la respiración consciente, la

	 FORMATC	Código:	GI-Gd-FR-002
		Versión:	002
		Fecha:	16/10/2024
		Página:	Página 5 de 20

realización de pausas, la conexión con el momento presente, el reconocimiento y expresión de las emociones, la búsqueda de apoyo y el acompañamiento entre compañeros. Se resaltó que después de experimentar situaciones que generan impacto o sensación de inseguridad pueden aparecer diferentes respuestas emocionales, por lo cual resulta importante permitir su reconocimiento, evitar juzgar las propias emociones y acudir a las redes de apoyo cuando sea necesario.

Este componente se integró de manera transversal a la jornada, fortaleciendo el mensaje de que la recuperación emocional puede ser progresiva y que el acompañamiento, el apoyo mutuo y las prácticas de autocuidado constituyen recursos importantes para afrontar momentos de dificultad.

Reflexión Colectiva

Durante el desarrollo de la jornada se evidenció una respuesta positiva por parte de los colaboradores, quienes mostraron receptividad, disposición y participación frente a las actividades propuestas. El carácter lúdico y cercano de la intervención facilitó la generación de momentos de alegría, interacción y reflexión en medio de las dinámicas propias de la jornada laboral.

Se observó especial interés por las herramientas prácticas compartidas para el manejo de las emociones, particularmente aquellas relacionadas con la respiración consciente, las pausas, la conexión con el presente y la búsqueda de apoyo. Estos recursos fueron recibidos como alternativas sencillas que pueden ser incorporadas en la cotidianidad para favorecer el bienestar emocional.

La jornada permitió resaltar la importancia de que quienes desarrollan labores de atención, cuidado y acompañamiento también cuenten con espacios para hacer una pausa, reconocer y expresar sus emociones, recuperar la calma y fortalecer recursos personales para afrontar las situaciones de tensión propias de su cotidianidad laboral.

Se enfatiza, que el autocuidado trasciende las acciones puntuales y requiere incorporarse de manera progresiva a la vida cotidiana, como un elemento que contribuye al bienestar individual y colectivo, especialmente en contextos laborales en los que las demandas emocionales pueden generar desgaste.

Entrega de refrigerios.

De manera simultánea al desarrollo de las intervenciones en las diferentes áreas de la clínica, se realizó la entrega de refrigerios saludables, a los colaboradores, como parte de las acciones de bienestar contempladas durante la jornada.

Cierre:

	 FORMATC	Código:	GI-Gd-FR-002
		Versión:	002
		Fecha:	16/10/2024
		Página:	Página 6 de 20

La jornada “Cuidado al Cuidador” finalizó a las 12:00 p. m., habiéndose desarrollado de manera completa el recorrido y las actividades previstas, con un alcance aproximado de 200 colaboradores de la Clínica Versalles.

El equipo agradeció a la Clínica Versalles por la disposición, apertura y colaboración brindadas para el desarrollo de la estrategia, así como a la psicóloga María Alejandra, por su acompañamiento permanente durante todo el recorrido y por facilitar la articulación institucional necesaria para el desarrollo de la jornada.

Finalmente, desde el EBS de Salud Mental de la Red de Salud del Oriente E.S.E., se resalta la importancia de continuar generando espacios que permitan reconocer, validar y cuidar las emociones de quienes diariamente desempeñan labores de atención y cuidado, fortaleciendo una cultura institucional en la que el bienestar de los colaboradores también sea una prioridad.

PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN

La actividad contó con la participación de 200 personas distribuidas por curso de vida de la siguiente manera:

- Juventud: 82
- Adulthood: 111
- Vejez: 7

Distribución por sexo o género:

- Hombres: 148
- Mujer: 52

Total: 200

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

	 FORMATO	Código:	GI-Gd-FR-002
		Versión:	002
		Fecha:	16/10/2024
		Página:	Página 7 de 20



FORMATO

Red de Salud del Oriente

Empresa Social del Estado E.S.E

Municipio de Santiago de Cali

NIT. 805.027.337-4

Código:

GI-Gd-FR-002

Versión:

002

Fecha:

16/10/2024

Página:

Página 7 de 20



LISTADO DE ASISTENCIA:





Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.E.
Municipio de Santiago de Cal
Nº 800.027.331-4

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.

REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código: PP-FOR-001
Version: 001
Fecha: Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: Catálogo de Centros Clínicos Vermales **Nombre Responsable:** EDS-Salud Rural RLC **Fecha:** 15/1/2026

Nº	Orden de Documento	Nombre	Apellidos	Fecha de nacimiento DD/MM/AA	Sexo	Dirección y Barrio	Teléfono	Cursos Esenciales	DT/OT/PA	Algunos	Visitas de Atención	Revisión de Salud	Exámenes de Laboratorio	Prescripción de Medicamentos	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias	Atención de Especialidad	Atención de Especialidad	Atención de Especialidad
1	1145494	Gonzalez	Hernandez	20/05/78	64	Catálogo de Centros Clínicos Vermales	320029	NO	OT	2	NO	NO	1	1	2	4	7	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias
2	111141638	Juan José G	Gonzalez	12/08/05	21	El Troncal	312389657	NO	OT	2	NO	NO	1	1	2	4	7	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias
3	214549746	Sorci	Aranda	10/01/08	18	La Selva	31280005	NO	OT	2	NO	NO	1	1	2	4	7	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias
4	215321242	Paela	Santander	10/05/05	31	Vermales	324420013	NO	OT	2	NO	NO	1	1	2	4	7	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias
5	2A11637	Maria Feli	Junco	23/01/03	43	Independencia	318333237	NO	OT	2	NO	NO	1	1	2	4	7	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias
6	106143	199	Ramirez	9/12/1969	26	Ponce	3124747	NO	OT	2	NO	NO	1	1	2	4	7	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias
7	1003019	662	María P	16/03/03	23	At. Villa Suiza	3001394	NO	OT	2	NO	NO	1	1	2	4	7	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias
8	1004263	Juan Pablo	Bello	20/08/05	21	Independencia	315559074	NO	OT	2	NO	NO	1	1	2	4	7	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias
9	11141428	Fabi	Vergara	25/08/03	23	Las Americas	324420013	NO	OT	2	NO	NO	1	1	2	4	7	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias
10	10065049	Xenia Vargas	Vargas C.	25/01/04	24	Plano Verde	318462325	NO	OT	2	NO	NO	1	1	2	4	7	Atención de Emergencias	Atención de Urgencias
11																			
12																			
13																			
14																			

Tipos de: 1) Adulto en el 2) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 3) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 4) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 5) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 6) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 7) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 8) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 9) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 10) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 11) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 12) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 13) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 14) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 15) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 16) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 17) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 18) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 19) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 20) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 21) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 22) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 23) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 24) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 25) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 26) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 27) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 28) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 29) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 30) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 31) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 32) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 33) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 34) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 35) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 36) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 37) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 38) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 39) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 40) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 41) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 42) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 43) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 44) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 45) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 46) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 47) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 48) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 49) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 50) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 51) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 52) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 53) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 54) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 55) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 56) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 57) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 58) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 59) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 60) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 61) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 62) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 63) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 64) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 65) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 66) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 67) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 68) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 69) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 70) Cédula Catálogo de Centros Clínicos Vermales 7

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

N°	Nombre de Documento	Nombres	Apellidos	Fecha de nacimiento DD/MM/AA	Edad	#	Dirección y Barrio	Teléfono	Cursos Electrónicos	H/D/A/B/C	Agrupación	Sistema de Gestión Académica	Alumnos (Nº)	Ocupación (H/M)	Presencia (H/M)	Asistencia (H/M)	Género	Modalidad de estudio	Orientación sexual	Nivel Educativo	Ocupación / Actividad Principal	Firma/Fuente
1	1003152 938	Liana	Porcedo	10/04/94	28	OT	N Base	315 274 3021	No Inform	X	Z	No	No	Y	M	1	2	4	6	1	prof	University
2	111222 448	H. Mary	mellizo	29/6/06	20	OT	Chudán	315 550 6207	No Inform	4	Z	No	No	Y	M	1	2	4	8	chub	.H	
3	1140836 393	Marina	herrera	9/08/96	30	OT	multipar	300 461 5324	No Inform	4	Z	No	No	Y	M	1	2	4	7	senta	Marras Vitoria	
4	1001509 622	Josap	Anaya	28/11/01	24	B+	Regadio	316 345 2123	No Inform	4	Z	No	No	Y	H	2	2	4	8	ingeniero	-	
5	1113664 446	nely	utena	12/6/94	32	G+	Crustales	316 508 1134	No Inform	4	Z	No	No	Y	M	1	2	4	8	Pedraza	Rothold V.	
6	100603 7608	francesca	coba	16/11/94	26	OT	Crustales	316 648 5301	No Inform	4	Z	No	No	Y	M	1	2	4	8	medico	VSD	
7	1112722 984	Luis	Parr	6/3/04	22	OT	jordan	310770 9426	No Inform	4	Z	No	No	Y	M	1	2	4	6	parron	Wikipedia	
8	100604 9343	nicolle	novén	16/9/00	25	OT	Sanvences	315 462 9426	No Inform	4	Z	No	No	Y	M	1	2	4	8	Ingenier	Facebook	
9	10027446 234	Lina	Pomero	15/01/01	19	OT	munich	318 254 3380	No Inform	1	Z	No	No	Y	M	1	2	4	6	prof	LinkedIn	
10	1144046 7630	Camilo	Bstidies	8/8/96	30	B+	Hacienda	319723 2853	No Inform	4	Z	No	No	Y	H	2	2	4	10	Formador	Facebook	
11		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
12		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
13		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
14		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	

Tipos de discapacidad:

- 1) Física
- 2) Visual
- 3) Auditiva
- 4) Cognitiva
- 5) Psicológica
- 6) Sensorial
- 7) Múltiple

Tipos de discapacidad:

- 1) Física
- 2) Visual
- 3) Auditiva
- 4) Cognitiva
- 5) Psicológica
- 6) Sensorial
- 7) Múltiple

Permanencia física:

- 1) Menor
- 2) Mayor
- 3) Igual
- 4) No tiene
- 5) Otro

Género:

- 1) Femenino
- 2) Masculino

Identidad de género:

- 1) Agnóstico
- 2) Católico
- 3) Cristiano
- 4) Evangélico
- 5) Hinduista
- 6) Islámico
- 7) Judo
- 8) Budista
- 9) Espiritualista
- 10) Sinto
- 11) Taoísta
- 12) Wicario
- 13) Zoroastriano
- 14) Otro

Orientación sexual:

- 1) Heterosexual
- 2) Homosexual
- 3) Bisexual
- 4) Transsexual
- 5) Otro

Nivel Educativo:

- 1) Primaria
- 2) Secundaria
- 3) Tercer grado
- 4) Bachillerato
- 5) Universidad
- 6) Posgrado
- 7) Doctorado
- 8) Otro

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

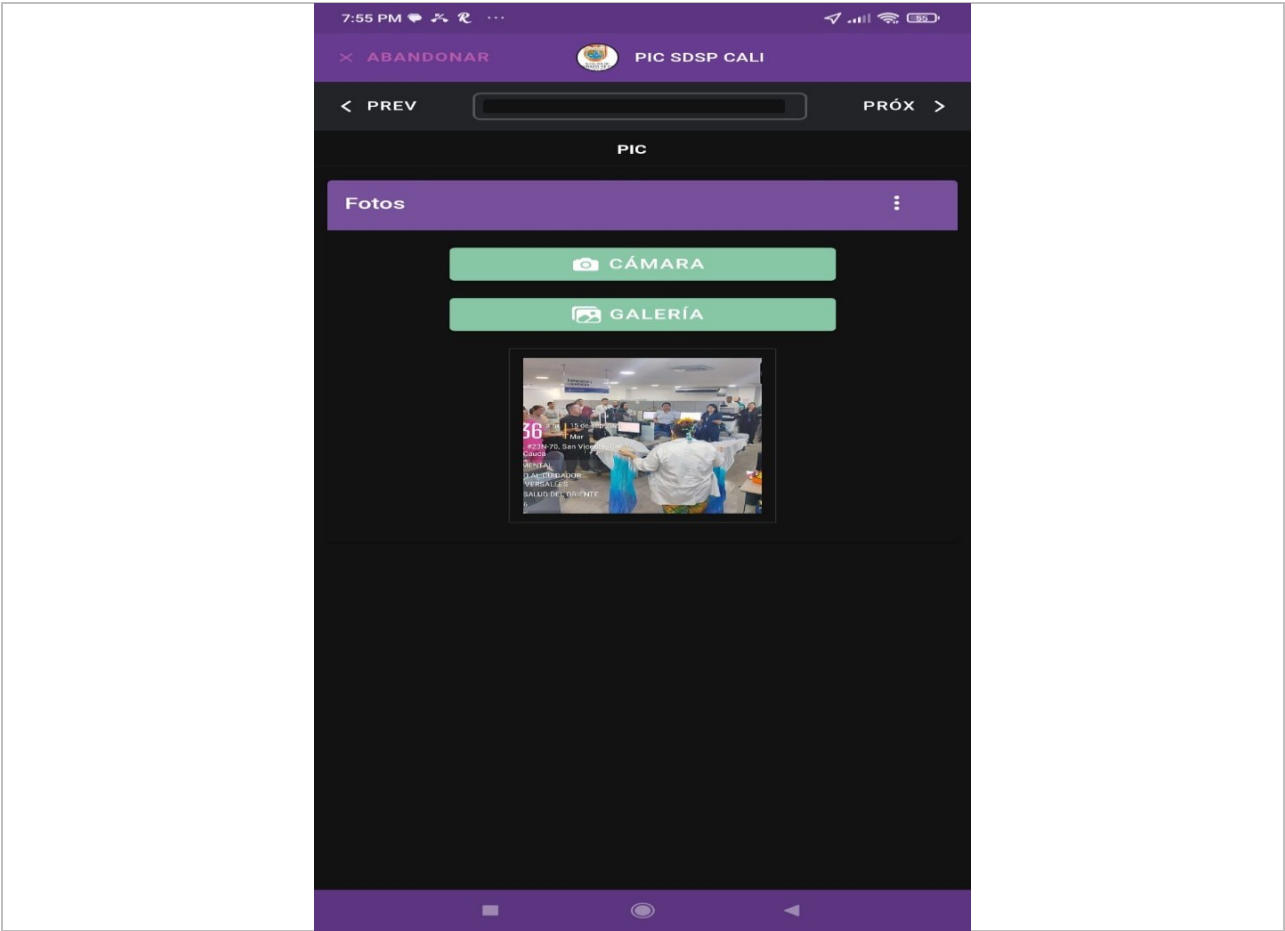
<

Página:	Página 15 de 20
---------	-------------------------------

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]



COMPROMISOS				
No.	Tarea	Responsable	Periodo de cumplimiento	Observaciones
1	Incorporar, en la medida de sus posibilidades, prácticas de autocuidado y regulación emocional como pausas conscientes, respiración y reconocimiento de las propias emociones	Colaboradores de la Clínica Versalles.	Permanente	N/A

	 FORMATC	Código:	GI-Gd-FR-002
		Versión:	002
		Fecha:	16/10/2024
		Página:	Página 19 de 20

	durante la jornada cotidiana.			
2	Reconocer y expresar oportunamente las emociones, necesidades y situaciones que puedan generar malestar o sobrecarga emocional.			
3	Hacer uso de las redes de apoyo disponibles y buscar acompañamiento cuando identifiquen situaciones que requieran apoyo emocional.	Colaboradores de la Clínica Versalles.	Permanente	N/A
4	Continuar facilitando espacios institucionales orientados a la promoción de la salud mental, el bienestar emocional y el autocuidado de sus colaboradores.			

	<div data-bbox="662 115 1193 241">  FORMATC Red de Salud del Oriente Empresa Social del Estado E.S.E Municipio de Santiago de Cali NIT. 805.027.337-4 </div>	Código:	GI-Gd-FR-002
		Versión:	002
		Fecha:	16/10/2024
		Pagina:	Página 20 de 20

5	Promover, de acuerdo con las posibilidades y dinámicas institucionales, la participación de los colaboradores en espacios y actividades orientados a la promoción de la salud mental, el bienestar emocional y el autocuidado.			
6	Continuar desarrollando acciones de promoción de la salud mental, fortalecimiento de factores protectores y educación para el cuidado del bienestar emocional, dirigidas a los colaboradores de la Clínica de Occidente, de acuerdo con las necesidades y dinámicas institucionales.	EBS – Componente Salud Mental PIC.	Según programación institucional.	N/A
7	Realizar acta de la actividad.		15/9/2026	

Proyectada por: Equipo Salud Mental - PIC Comuna 2

Copia a: Stefany Alexandra Gutiérrez Coordinadora componente Salud Mental - ESE Oriente